

# Speiseplan St. Lioba

Speiseplan vom 28.10. – 31.10.2024

Montag 28.10.2024		Dienstag 29.10.2024	Mittwoch 30.10.2024	Donnerstag 31.10.2024
<b>Menü 1</b>	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	Curry-Gemüse- Geschnetzeltes mit Reis	Linseneintopf mit Wiener und Graubrot	Nudel-Schinken- Auflauf mit Sahnesauce und Blattsalat
kcal	346 kcal	303 kcal	427 kcal	409 kcal
Allergene	3/g/i/j	a/a1/c'/f'/g'/i/j/k	2/4/5/8/a/a1/a2/f/h'/i/j/k'/l	2/3/8/a/a1/c'/f'/g/i/j'/k'/l
<b>Menü 2 [Vegetarisch]</b>	Gemüsemautaschen mit Sahne-Kräutersauce und Tomatensalat	Schupfnudeln mit Gemüsefrikadelle und Gemüsesauce	vegetarische Pizza mit Blattsalat	Grießschnitte mit Vanillesauce
kcal	393 kcal	438 kcal	526 kcal	301 kcal
Allergene	1/2/3/a/a1/c'/f'/g/i/j'/l	a/a1/c'/f'/g/i/j'/l'	9/10/a/a1/a2'/a3'/a4'/f'/g/i/j/l	1/3/a/a1/a2'/a3'/a4'/c'/f'/g/h'/h1'/h2'/ h3'/h7'
<b>Dessert</b>	Fruchtcocktail	Bunte Obstschale	Kirschquark	Vanillepudding
kcal	101 kcal	61 kcal	151 kcal	163 kcal
Allergene	1		1/3/g	1/a1'/a2'/a3'/a4'/f'/g

Änderungen vorbehalten.